

## INTISARI

**Dinda Dwi Kusumawardani. NIM 1201023** *Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Perokok Aktif di Dukuh Kijilan Madegondo, Kecamatan Grogol, Kabupaten Sukoharjo*

Kandungan nikotin yang terdapat dalam rokok dapat menyebabkan resistensi insulin, yang merupakan penyebab utama peningkatan kadar glukosa darah sehingga perokok aktif memiliki resiko menderita diabetes millitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran yang kadar glukosa rokok dan kebiasaan merokok di Dusun Kijilan Madegondo Kecamatan Grogol. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 34 orang yang diperoleh dengan *Purposive sampling*. Hasil penelitian, menunjukkan bahwa kadar glukosa darah puasa pada perokok aktif di Dukuh Kijilan Madegondo Kecamatan Grogol dari 34 responden didapatkan kadar glukosa darah dalam kategori normal yaitu 80%, dengan kategori tinggi atau mengalami hiperglikemia sebanyak 6%, dan dengan kategori rendah atau mengalami hipoglikemia sebanyak 14%. Kadar glukosa tinggi banyak didapatkan pada usia lebih dari 45 tahun dan rendah ditemui pada rentang usia kurang dari 45 tahun kadar glukosa tinggi dijumpai pada durasi merokok 1-10 tahun dan 11-20 tahun dengan frekuensi merokok >20 batang / hari. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perokok aktif di Dukuh Kijilan Madegondo Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo memiliki kadar glukosa darah puasa normal. Kadar glukosa darah puasa tinggi ditemui pada rentang usia lebih dari 45 tahun dan rendah ditemui pada rentang usia kurang dari 45 tahun kadar glukosa tinggi dijumpai pada durasi merokok 1-10 tahun dan 11-20 tahun dengan frekuensi merokok >20 batang / hari .

Kata Kunci : Perokok Aktif, Glukosa Darah Puasa, GOD-PAP

## ABSTRACT

**Dinda Dwi Kusumawardani. NIM 1201023.** *Profile of Blood Glucose Levels in Active Smokers in Madegondo Village of Kijilan, Grogol District, Sukoharjo Regency*

The nicotine content contained in cigarettes can cause insulin resistance, which is the main cause of increased blood glucose levels so that active smokers have a risk of suffering from diabetes mellitus. The aim of this study was to provide an overview of cigarette glucose levels and smoking habits in Kijilan Madegondo Hamlet, Grogol District. Methods This research is descriptive with a total of 34 respondents obtained by purposive sampling. The results of the study showed that fasting blood glucose levels in active smokers in Kijilan Madegondo Hamlet, Grogol District, from 34 respondents obtained blood glucose levels in the normal category, namely 80%, in the high category or experiencing hyperglycemia as much as 6%, and in the low category or experiencing hypoglycemia as much as 14%. High glucose levels are found in people over 45 years of age and low levels are found in the age range of less than 45 years. High glucose levels are found in smoking durations of 1-10 years and 11-20 years with smoking frequency of >20 cigarettes/day. The conclusion of this study is that most of the active smokers in Kijilan Madegondo Hamlet, Grogol District, Sukoharjo Regency have normal fasting blood glucose levels. High fasting blood glucose levels were found in the age range of more than 45 years and low in the age range less than 45 years High glucose levels were found in smoking duration 1-10 years and 11-20 years with smoking frequency >20 cigarettes/day.

Kata Kunci : Active smokers , fasting blood glucose, GOD-PAP