

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RW 06 DESA JATIPURO PERIODE BULAN MARET-  
APRIL 2020**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**OLEH**

**SUNARMI**

**NIM RPL2194126**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL  
SURAKARTA  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RW 06 DESA JATIPURO PERIODE BULAN MARET-  
APRIL 2020**

*PICTURE OF MOTHER KNOWLEDGE LEVELS CONCERNING  
ELECTION OF CONTRACEPTION TOOLS IN RW 06 JATIPURO  
VILLAGE PERIOD OF MONTH MARCH-APRIL 2020*



**KARYA TULIS ILMIAH  
DIAJUKAN SEBAGAI PERSYARATAN MENYELESAIKAN  
JENJANG PENDIDIKAN DIPLOMA III FARMASI**

**OLEH  
SUNARMI  
NIM RPL2194126**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL  
SURAKARTA  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RW 06 DESA JATIPURO PERIODE BULAN MARET-APRIL 2020**

**Disusun oleh :**

**Sunarmi**

**NIM RPL1294126**

**Telah disetujui untuk diajukan pada ujian Karya Tulis Ilmiah**

**Pembimbing Utama**



**Eka Wisnu K, M.Farm., Apt**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RW 06 DESA JATIPURO PERIODE BULAN MARET-APRIL 2020**

Disusun oleh :  
**SUNARMI**  
**NIM RPL1294126**

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah

Pada tanggal : 6 Juli 2020

**Tim Penguji :**

1. Susilowati, M.Sc., Apt (Ketua) 
2. Eka Wisnu K, M.Farm., Apt (Anggota) 

Menyetujui,  
Pembimbing utama

  
**Eka Wisnu K, M.Farm., Apt**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
DIII Farmasi

  
  
**Iwan Setiawan, S.Farm., M.Sc., Apt**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI RW 06 DESA JATIPURO PERIODE BULAN MARET-APRIL 2020**

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menyelesaikan Jenjang Pendidikan Diploma III Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar di lingkungan Program Studi DIII Farmasi STIKES Nasional maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Apabila terdapat bukti tiruan atau duplikasi pada KTI, maka penulis bersedia untuk menerima pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh.

Surakarta, 6 Juli 2020



Sunarmi

NIM RPL129426

## MOTTO

*Belajarliah kamu semua, dan mengajarliah kamu semua, dan hormatilah guru-gurumu, serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkanmu*

**(HR Tabrani)**

*Jalani hidup seperti air mengalir*

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa terarah kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, kupersembahkan karya tulis ini untuk

1. Kedua orangtuaku tercinta yang selalu menyayangi dan mendoakan anak-anaknya
2. Anak-anakku tersayang yang jadi penyemangatku
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan doa dan dukungannya
4. Teman-teman RPL 2019 STIKES Nasional yang selalu berjuang bersama-sama
5. Almamaterku STIKES Nasional

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro Periode Bulan Maret-April 2020**” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan apresiasi kepada

1. Bapak Hartono, S.Si., M.Si.,Apt., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional.
2. Bapak Iwan Setiawan, S.Farm., M.Sc.,Apt. selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional.
3. Bapak Eka Wisnu Kusuma, M.Farm., Apt., selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penelitian ini bisa selesai.
4. Ibu Susilowati, M.Sc., Apt., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan hingga selesainya penelitian ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional .

6. Bapak Slamet Diyono selaku ketua RW 06 yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik yang membangun selalu penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan lembaga kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 6 Juli 2020

Penulis

Sunarmi

NIM RPL2194126

## DAFTAR ISI

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....                 | i     |
| HALAMAN JUDUL .....                  | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....             | iv    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....             | v     |
| MOTTO .....                          | vi    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....            | vii   |
| Prakata .....                        | viii  |
| DAFTAR ISI .....                     | x     |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xii   |
| DAFTAR TABEL .....                   | xv    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xvi   |
| INTISARI .....                       | xvii  |
| ABSTRACT .....                       | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....              | 1     |
| A. Latar Belakang .....              | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....             | 3     |
| C. Tujuan Penelitian .....           | 3     |
| D. Manfaat Penelitian .....          | 4     |

|   |    |
|---|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....           | 5  |
| A. Pengetahuan                          | 5  |
| B. Keluarga Berencana .....             | 5  |
| C. Kontrasepsi                          | 6  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....         | 23 |
| A. Desain Penelitian.....               | 23 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....     | 23 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 23 |
| D. Definisi Operasional.....            | 24 |
| E. Teknik Sampling .....                | 25 |
| F. Sumber Data .....                    | 26 |
| G. Instrumen Penelitian .....           | 26 |
| H. Alur Penelitian .....                | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | 30 |
| A. Karakteristik Responden .....        | 30 |
| B. Tingkat pengetahuan Responden .....  | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....         | 60 |
| A. Kesimpulan .....                     | 60 |
| B. Saran.....                           | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 62 |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Hal |
|--|-----|
| 1. Alur Penelitian.....  | 26  |
| 2. Penggolongan responden berdasar usia .....                                      | 29  |
| 3. Tingkat pengetahuan berdasarkan golongan umur .....                             | 29  |
| 4. Penggolongan responden berdasar pekerjaan.....                                  | 30  |
| 5. Tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan .....                                 | 31  |
| 6 Penggolongan responden berdasar pendidikan terakhir.....                         | 31  |
| 7. Tingkat pengetahuan berdasarkan pendidikan .....                                | 32  |
| 8. Penggolongan responden berdasar jumlah anak.....                                | 33  |
| 9. Penggolongan responden berdasar alat kontrasepsi yang<br>digunakan.....         | 34  |
| 10. Penggolongan responden berdasar periode penggunaan alat<br>kontrasepsi.....    | 35  |
| 11. Penggolongan responden berdasar penggunaan alat kontrasepsi<br>sebelumnya..... | 37  |
| 12. Penggolongan responden berdasar alasan berganti alat kontrasepsi               | 38  |
| 13. Penggolongan responden berdasar pertimbangan memilih alat<br>kontrasepsi.....  | 39  |
| 14. Penggolongan responden berdasar alasan memilih alat<br>kontrasepsi .....       | 41  |
| 15. Hasil jawaban kuestioner responden.....  | 42  |

|  |    |
|--|----|
| 16. Jawaban responden tentang pi KB dapat mengganggu hubungan seksual .....                      | 43 |
| 17. Pengelompokan tingkat pengetahuan responden berdasarkan jawaban kuesioner.....               | 44 |
| 18. Jawaban responden tentang usia melahirkan yang terbaik bagi wanita adalah 20 – 40 tahun..... | 45 |
| 19. Jawaban responden tentang penggunaan pil KB dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah.....    | 45 |
| 20. Jawaban responden tentang pil KB dapat mengganggu hubungan seksual.....                      | 46 |
| 21. Jawaban responden tentang pil KB dapat mencegah penyakit menular.....                        | 47 |
| 22. Jawaban responden tentang kondom dapat mengganggu kenikmatan seksual.....                    | 47 |
| 23. Jawaban responden tentang kondom dapat melindungi diri dari penyakit menular seksual.....    | 48 |
| 24. Jawaban responden tentang suntik KB dapat mempengaruhi siklus menstruasi/haid.....           | 48 |
| 25. Jawaban responden tentang suntik KB bisa menyebabkan kenaikan berat badan.....               | 49 |
| 26. Jawaban responden tentang suntik KB disuntikkan setiap bulan saja.....                       | 50 |
| 27. Jawaban responden tentang KB susuk/implan dipasang di dalam                                  |    |

|  |    |
|--|----|
| rahim.....   | 50 |
| 28. Jawaban responden tentang KB susuk sering disebut juga KB steril.....  | 51 |
| 29. Jawaban responden tentang KB susuk bisa menyebabkan gangguan siklus menstruasi.....  | 52 |
| 30. Jawaban responden tentang pemasangan KB spiral harus dilakukan bius total.....   | 52 |
| 31. Jawaban responden tentang KB spiral dipasang di dalam rahim...   | 53 |
| 32. Jawaban responden setelah pemasangan KB spiral dapat terjadi nyeri perut bagian bawah.....   | 53 |
| 33. Jawaban responden tentang KB spiral dapat menyebabkan kenaikan berat badan.....  | 54 |
| 34. Jawaban responden tentang operasi steril pada wanita sebaiknya dilakukan pada wanita dengan jumlah 2 anak atau lebih dengan usia di atas 35 tahun..... | 54 |
| 35. Jawaban responden KB steril pada wanita bisa menyebabkan penambahan berat badan.....   | 56 |
| 36. Jawaban responden KB steril pada wanita bisa meningkatkan tekanan darah.....   | 56 |
| 37. Jawaban responden KB steril pada pria dapat mengurangi nafsu seks/gairah pria.....   | 57 |

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Definisi Operasional..... 24

Tabel 2. Matriks Kegiatan ..... 29

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Menjadi Koresponden Penelitian ..... | 61 |
| Lampiran 2 | Kuesioner .....   | 62 |
| Lampiran 3 | Kunci Jawaban Kuesioner .....                           | 66 |
| Lampiran 4 | Surat Ijin Penelitian .....                             | 67 |
| Lampiran 5 | Balasan Surat Ijin Penelitian .....                     | 68 |
| Lampiran 6 | Lembaran Karakteristik Responden .....                  | 72 |
| Lampiran 7 | Lembar Skor jawaban Kuisenor Tingkat Pengetahuan .....  | 74 |
| Lampiran 8 | Lembar jawaban Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .....    | 76 |

## **INTISARI**

### **Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro Periode Bulan Maret-April 2020**

Alat kontrasepsi sangat berguna dalam program Keluarga Berencana, namun tidak semua alat kontrasepsi cocok dengan kondisi setiap orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemilihan alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang berdomisili di RW 06 Desa Jatipuro, Kecamatan Jatipuro, Kabupaten Karanganyar sebanyak 42 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan 22 orang (52,38%) mempunyai tingkat pengetahuan tentang alat kontrasepsi berkategori baik dan 18 orang (42,86%) termasuk kategori cukup. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu pada umumnya tingkat pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro, Kecamatan Jatipuro, Kabupaten Karanganyar termasuk baik.

**Kata kunci : Keluarga, alat kontrasepsi, pengetahuan**

## **ABSTRACT**

### ***Description of Mother's Knowledge Level about the Selection of Contraception in RW 06 Jatipuro Village Period March-April 2020***

*Contraception is very useful in the Family Planning program, but not all contraceptives are suitable for everyone's condition. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of mothers about the selection of contraceptives in RW 06 Jatipuro Village. This type of research used in this research is descriptive research. The population in this study were mothers who live in RW 06 Jatipuro Village, Jatipuro District, Karanganyar Regency with 42 people. The results of this study showed that 22 people (52,38%) had a good level of knowledge about contraception and 18 people (42,86%) were included in the sufficient category. The conclusion of this research is that generally the level of mother's knowledge about contraception in RW 06 Jatipuro Village, Jatipuro District, Karanganyar Regency is good.*

***Keywords: Family, contraception, knowledge.***

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Di negara berkembang seperti Indonesia, pertumbuhan penduduk yang sangat tinggi menghasilkan kualitas penduduk yang rendah karena pemerintah belum bisa menangani permasalahan kependudukan sepenuhnya. Menurut Badan Pusat Statistik, pada tahun 2017 jumlah penduduk Indonesia tercatat sebesar 262 juta jiwa. Rata-rata laju pertumbuhan penduduk di Indonesia adalah 1,19% per tahun (periode 2016-2020). Dari data tersebut dapat dilihat bahwa laju pertumbuhan penduduk Indonesia mengalami penurunan dibanding periode sebelumnya yaitu 1,38% (2010-2015).

Berdasarkan data BKKBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana), dalam upaya membangun penduduk yang berkualitas maka pemerintah memberikan perhatian besar terhadap pembangunan sumber daya manusia. Salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas penduduk yaitu dengan mengatasi pertumbuhan penduduk, dengan mengadakan program Keluarga Berencana (KB) pada pasangan usia subur yang bertujuan untuk mencegah kehamilan. Terutama kehamilan yang tidak diinginkan dan kehamilan resiko tinggi, karena hal tersebut dapat menyebabkan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (AKI). Data BKKBN Jateng, AKI di Jateng pada tahun 2014 ada 711 kasus, 2015 ada 619 kasus, 2016 ada 602 kasus, dan pada tahun 2018 turun menjadi 241 kasus.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 87 tahun 2014 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana dan Sistem Informasi Keluarga, Keluarga Berencana adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas.

Menurut Riskesdas (2013), usia reproduksi perempuan pada umumnya adalah 15-49 tahun. Oleh karena itu, untuk mengatur jumlah kelahiran atau menjarangkan kelahiran, wanita atau pasangan ini lebih diprioritaskan untuk menggunakan alat kontrasepsi. Alat kontrasepsi sangat berguna dalam program Keluarga Berencana, namun tidak semua alat kontrasepsi cocok dengan kondisi setiap orang. Penggunaan kontrasepsi disesuaikan dengan status kesehatan masing-masing orang, efek samping dari alat kontrasepsi, sosial ekonomi, pengetahuan yang diperoleh dan jumlah anak yang diinginkan (Suyanti, 2015). Setiap orang berhak memilih dan menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan dan tempat pelayanan kontrasepsi.

Desa Jatipuro merupakan bagian dari Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar Provinsi Jawa Tengah, terdiri dari 14 RW. Penduduk Desa Jatipuro terdiri dari 3.791 jiwa. Di Desa Jatipuro jumlah akseptor KB terdiri dari 494 akseptor. RW 06 merupakan bagian dari Desa Jatipuro, yang terdiri dari 297 jiwa. Di RW 06 semua istri atau ibu merupakan akseptor KB. Para

ibu ini menggunakan alat kontrasepsi untuk mengatur jumlah anak atau jarak kehamilan. Jumlah ibu yang menggunakan alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro sebanyak 42 ibu. Dari jumlah tersebut alat kontrasepsi yang digunakan bervariasi. Ada yang menggunakan IUD, susuk KB / implan, pil KB, suntik KB, maupun kondom. Ada sebagian kecil yang menggunakan kontrasepsi metode kalender.

Sebagian besar dari ibu-ibu pengguna alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro belum mengetahui tentang alat kontrasepsi yang mereka pakai, meliputi keamanan, manfaat dan efek samping alat kontrasepsi tersebut. Mereka terkadang hanya mengikuti apa kata teman atau apa kata bidan tempat mereka melakukan pelayanan kontrasepsi. Terkadang ada program KB gratis, lalu mereka ikut begitu saja tanpa mengetahui apa saja yang menyangkut program KB tersebut.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimanakah gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemilihan alat kontrasepsi di RW VI Desa Jatipuro?

## **C. Tujuan Penelitian**

Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemilihan alat kontrasepsi di RW VI Desa Jatipuro.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Bagi Penulis

Melatih menulis karya ilmiah, menambah pengetahuan dan mengaplikasikan ilmu pengetahuan khususnya tentang alat kontrasepsi dan pemilihan alat kontrasepsi.

##### 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi dan pemilihan alat kontrasepsi sehingga ibu bisa memilih alat kontrasepsi yang tepat untuk dipakai

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini termasuk penelitian deskriptif. Metode penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif (Notoatmodjo, 2007).

#### **B. Tempat dan Waktu**

Penelitian ini dilakukan di RW 06 Desa Jatipuro Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar pada bulan Maret sampai April 2020.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011).

Dalam penelitian ini populasinya adalah ibu yang menggunakan alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro dan berjumlah 42 orang.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2011). Sehingga sampel

merupakan bagian dari populasi yang ada. Dalam penelitian ini sampelnya menggunakan seluruh populasi, yaitu ibu-ibu yang menggunakan alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro dan berjumlah sebanyak 42 orang.

#### D. Definisi Operasional

**Tabel 1. Definisi Operasional**

| No | Variabel            | Definisi   | Alat Ukur | Cara Ukur           | Hasil Ukur   |
|----|---------------------|--|-----------|---------------------|--|
| 1  | Tingkat Pengetahuan | Pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi meliputi manfaat, keamanan, cara pemakaian, dan efek samping.   | Kuesioner | Pengisian kuesioner | 1. Baik bila menjawab benar >75%<br>2. Cukup bila menjawab benar 56% - 75%<br>3. Kurang bila menjawab benar <56%<br>(Arikunto, 2002) |
| 2  | Alat Kontrasepsi    | Alat yang digunakan untuk menunda atau menjarangkan kehamilan yang dipakai oleh ibu RW 06 Desa Jatipuro.   |           |                     |  |
| 3  | Ibu                 | Wanita yang sudah menikah dan menggunakan alat kontrasepsi yang berumur antara 15-45 tahun dan tinggal di RW 06 Desa Jatipuro pada periode Maret-April 2020. |           |                     |  |

### **E. Teknik Sampling**

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampling jenuh. Sampling jenuh adalah teknik pengambilan sampel yang menggunakan seluruh anggota populasi sebagai sampel. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif sedikit.

### **F. Sumber Data**

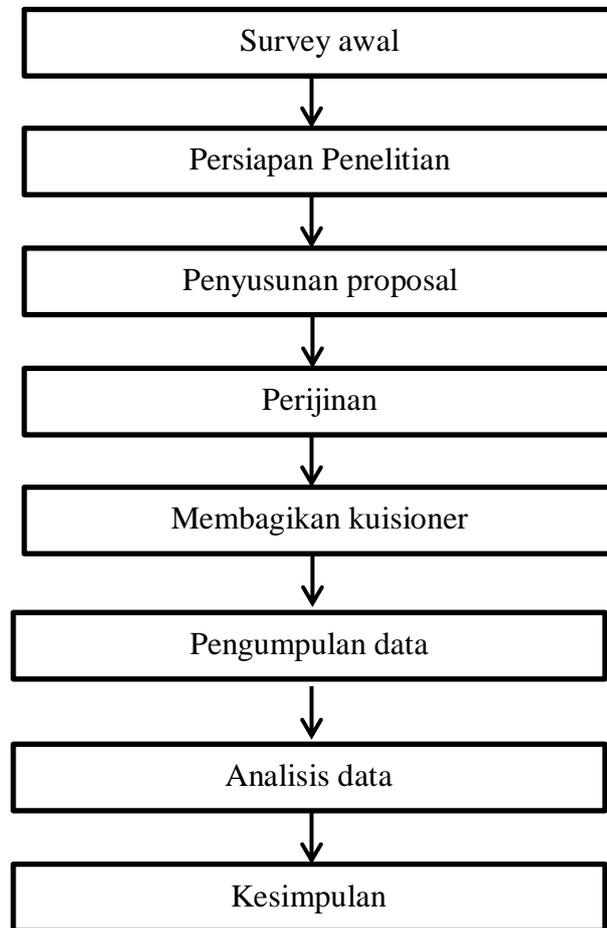
Sumber data dalam penelitian ini adalah responden, yaitu orang yang merespon atau menjawab pertanyaan dari peneliti. Responden disini adalah ibu-ibu yang menggunakan alat kontrasepsi yang tinggal di RW 06 Desa Jatipuro yang menjadi populasi sekaligus sampel penelitian.

### **G. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Dalam penelitian ini instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner (Purwaningrum, 2018), yang berisi pertanyaan yang terstruktur yang berkaitan dengan karakteristik individu, meliputi umur, jumlah anak, pendidikan dan alat kontrasepsi yang digunakan. Serta pengetahuan tentang metode kontrasepsi meliputi manfaat, keamanan, cara pakai dan efek samping.

Kuesioner dalam penelitian ini mempunyai hasil uji validitas nilai  $r$  hitung  $> 0,396$  dan propabilitasnya kurang dari  $0,05$ . Jadi Kuesioner tersebut dikatakan valid. Hasil uji reabilitas menunjukan nilai Cronbach's Alpha  $0,8986$ . Jadi kuesioner ini dikatakan reliable (Purwaningrum, 2018).

## H. Alur Penelitian



Gambar 1. Alur Penelitian

## I. Teknis Analisis Data

Analisis data adalah proses mengatur urutan data dan mengolah data yang telah diperoleh. Dalam penelitian ini data yang diperoleh dari kuesioner disajikan dalam hasil persentase sehingga dapat diambil kesimpulan pola pemilihan alat kontrasepsi ibu-ibu di RW 06 Desa Jatipuro.

### 1. Rumus perhitungan karakteristik ibu

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan pemilihan jawaban}}{\text{Jumlah total responden}} \times 100\%$$

Cara perhitungannya, setiap responden yang mempunyai jawaban sama untuk setiap pertanyaan, dikelompokkan menjadi satu bagian, kemudian dibagi dengan jumlah total responden lalu dikalikan 100%. Dari hasil perhitungan ini akan diketahui persentase karakteristik ibu.

## 2. Rumus perhitungan tingkat pengetahuan tentang metode kontrasepsi

$$\frac{\text{Jumlah skor responden}}{\text{Jumlah skor kuesioner}} \times 100\%$$

Jumlah skor kuesioner

Cara perhitungannya, masing-masing responden menjawab dengan benar ada beberapa poin, kemudian dibagi dengan jumlah skor kuesioner lalu dikalikan 100%. Dari hasil perhitungan ini akan diketahui persentase tingkat pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi.

Responden yang menjawab benar sesuai dengan kunci jawaban akan diberi nilai satu dan bila menjawab salah diberi nilai nol. Hasil persentase dari masing-masing responden kemudian dikelompokkan berdasarkan kategori pengetahuan baik, cukup, atau kurang. Pengelompokan kategori berdasarkan

1. Dikatakan baik bila responden menjawab pertanyaan dengan benar > 75%
2. Dikatakan cukup bila responden menjawab pertanyaan dengan benar 56-75%.
3. Dikatakan kurang bila responden menjawab pertanyaan dengan benar < 56% (Arikunto, 2002).

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemilihan alat kontrasepsi di RW 06 Desa Jatipuro periode bulan Maret - April 2020 adalah: ibu dengan tingkat cukup pengetahuan baik, responden dengan skor 76 - 100% (baik) sebanyak 22 orang (52,38%)

Program pemerintah melalui posyandu dan kader PKK sudah berjalan dengan baik, sehingga pengetahuan ibu tentang kontrasepsi baik dan merata pada ibu dengan mengesampingkan latar belakang pekerjaan dan pendidikan.

#### **B. SARAN**

1. Bagi ibu supaya rutin datang ke posyandu untuk meningkatkan pengetahuan tentang keluarga berencana.
2. Bagi petugas kesehatan atau kader posyandu agar memberikan penyuluhan tentang usia terbaik untuk melahirkan karena pengetahuan responden tentang usia terbaik untuk melahirkan , karena pengetahuan responden tentang usia terbaik untuk melahirkan ku

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, dkk. 2011. *Buku Panduan Praktek Pelayanan Kontrasepsi*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Asih dan Oesman. 2009. *Analisa Lanjut SDKI 2007. Faktor Yang Memengaruhi Pemakaian Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)*. Jakarta: Puslitbang KB dan Kesehatan Reproduksi Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional.
- Arikunto, S. 2007. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. 2017 Tersedia pada <https://www.bps.go.id/2017/07/26>.  
Diakses pada tanggal 25/01/2020. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2018. Profil Kesehatan Jawa Tengah. Semarang - BKKBN.
- BKKBN. 2003. *Materi Konseling*. Jakarta :BKKBN
- Fienalia, R. 2012. *Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Depok*. Jurnal FKM UI.
- Handayani, Asri. 2012. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Alat Kontrasepsi Suntik Depo. Progestin Di Puskesmas Mamajang Makassar Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar.
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Julian. 2010. *Pola Pemakaian Kontrasepsi. Analisis lanjut 2010*. Jakarta : BKKBN
- Kusumaningrum, R. 2009. *Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemilihan jenis kontrasepsi yang digunakan pada pasangan usia subur*, Laporan Akhir Penelitian Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran Undip Semarang.

- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Cetakan Ketiga. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Purwaningrum, 2018. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi di Klinik Barokah Surakarta Periode Bulan November-Desember 2017*. KTI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta.
- Purwoko. 2000. *Penerimaan Vasektomi dan Sterilisasi Tuba*. Tesis. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Republik Indonesia. 2014. Peraturan Pemerintah RI no 87 tahun 2014. Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana dan Sistem Informasi Keluarga.
- Riskesmas, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, Noviana Hartika. 2016. *Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Payung Rejo Kabupaten Lampung Tengah*. Skripsi. Bandar Lampung. Universitas Lampung.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Syukaisih. 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan kontrasepsi di Puskesmas Rambah SamoKabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 3, No. 1*, Nopember 2015

Undang-undang No 52 Tahun 2009. Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. Tersedia Pada Jdih. Bkkbn. go. id. Diakses Pada 27 Januari 2020.

Wiknjosastro, Hanifa. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Zaidah, Z. 2011. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Di Puskesmas Maradekaya Makassar Tahun 2011*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar