

INTISARI

Arista Dhea Maharani, Nim. 3181005. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Wanita.

Kolesterol adalah salah satu komponen lemak/zat lipid yang berada dalam bentuk bebas dan ester dengan asam lemak, serta merupakan komponen utama selaput sel otak dan syaraf. Kolesterol yang terlalu banyak di dalam darah dapat membentuk endapan pada dinding pembuluh darah, sehingga dapat menyebabkan penyempitan yang dinamakan aterosklerosis. Senyawa antosianin dan tokotrienol yang terdapat dalam buah naga merah dapat menekan pembentukan kolesterol dalam tubuh. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat eksperimental dengan pendekatan pretest dan posttest. Penelitian ini menggunakan 1 dosis sebesar 2,86g/KgBB selama 14 hari. Rerata kadar kolesterol total sebelum perlakuan dalam penelitian ini sebesar 237,28 mg/dl dan sesudah perlakuan sebesar 222,89 mg/dl. Penelitian ini diuji dengan uji *Shapiro-Wilk* didapatkan bahwa data terdistribusi normal ($p > 0,05$), data uji *Paired t-test* didapatkan hasil signifikansi 0,012 ($p < 0,05$). Hal ini dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak, yang berarti terdapat pengaruh pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar kolesterol total pada wanita. Berdasarkan data pada hasil pemeriksaan dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar kolesterol total pada wanita.

Kata kunci: Kolesterol total, Buah naga merah, Antosianin, Tokotrienol, Wanita

ABSTRACT

Arista Dhea Maharani, Nim. 3181005. Effect of Red Dragon Fruit (*Hylocereus polyrhizus*) Juice on Total Cholesterol Levels in Women.

Cholesterol was one of the components of fat/lipid substances that were in free form and esters with fatty acids, and was the main component of brain and nerve cell membranes. Too much cholesterol in the blood could form deposits on the walls of blood vessels, which could cause a narrowing called atherosclerosis. Anthocyanin and tocotrienol compounds contained in red dragon fruit could suppress the formation of cholesterol in the body. The type of research used in this study was experimental with a pretest and posttest approach. This study used 1 dose of 2.86g/KgBW for 14 days. The average total cholesterol level before treatment in this study was 237.28 mg/dl and after treatment was 222.89 mg/dl. This study was tested using the Shapiro-Wilk test, it was found that the data were normally distributed ($p>0.05$), Paired t-test data obtained a significance result of 0.012 ($p<0.05$). It could be concluded that H_0 was rejected, which means that there was an effect of giving red dragon fruit juice (*Hylocereus polyrhizus*) on total cholesterol levels in women. Based on the data on the examination results, it could be seen that there was an effect of giving red dragon fruit juice (*Hylocereus polyrhizus*) on total cholesterol levels in women.

Keywords: total cholesterol, red dragon fruit, anthocyanins, tocotrienols, women