

INTISARI

Desty Diah Prinawati. Nim 3212037. Hubungan Faktor Resiko Dehidrasi pada Pengemudi Ojek Online dengan Pemeriksaan Warna dan Berat Jenis Urin..

Indonesia sebagai negara tropis mempunyai iklim lingkungan panas bagi pekerja lapangan yang dapat menyebabkan dehidrasi. Dehidrasi kronik dapat membahayakan, karena air mempunyai fungsi penting bagi tubuh manusia. Obesitas, usia, jumlah konsumsi cairan, pengeluaran air dan lama bekerja dapat merupakan faktor resiko penyebab dehidrasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan faktor resiko dehidrasi pada pengemudi ojek *online* dengan pemeriksaan warna dan berat jenis urin. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan memeriksa 85 pengemudi ojek *online* di area Tanjung Duren Jakarta Barat. Dari hasil penelitian ini terdapat hubungan bermakna faktor resiko dehidrasi yaitu kurangnya konsumsi cairan pengemudi ojek *online* dengan hasil pemeriksaan warna urin dengan $p = 0,045$. Obesitas juga merupakan faktor resiko dehidrasi yang mempunyai hubungan bermakna dengan hasil pemeriksaan berat jenis urin $p = 0.006$. Selain itu Frekuensi berkemih merupakan faktor resiko dehidrasi yang mempunyai hubungan bermakna dengan hasil pemeriksaan berat jenis urin dengan $p = 0.028$.

Kata kunci : Iklim panas, Dehidrasi, Urin, Urinalisis

ABSTRACT

Desty Diah Prinawati. Nim 3212037. Correlation of Dehydration Risk Factors in Online Ojek Drivers with Urine Color and Specific Gravity Examination..

Indonesia as a tropical country has a hot environment for field workers which can cause dehydration. Chronic dehydration can be dangerous, because water has an important function for the human body. Obesity, age, amount of fluid consumption, water expenditure and length of work can be risk factors for dehydration. The purpose of this study was to determine the relationship of risk factors for dehydration in online motorcycle taxi drivers with examination of urine color and specific gravity. This study uses a cross sectional design by examining 85 online motorcycle taxi drivers in the Tanjung Duren area of West Jakarta. From the results of this study, there was a significant relationship between risk factors for dehydration, namely the lack of fluid consumption of online motorcycle taxi drivers with the results of urine color examination with $p = 0.045$. Obesity is also a risk factor for dehydration that has a significant relationship with the results of urine specific gravity examination $p = 0.006$. In addition, frequency of urination is a risk factor for dehydration which has a significant relationship with the results of urine specific gravity examination with $p = 0.028$.

Keywords: Hot climate, Dehydration, Urine, Urinalysis