

INTISARI

Elisabeth Natalia Banin. NIM. 3212046. *Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Gangguan Fungsi Hati*

Alkohol merupakan zat kimia yang akan menimbulkan berbagai dampak dalam tubuh. Terdapat berbagai jenis penyakit yang disebabkan oleh konsumsi alkohol, salah satunya adalah gangguan fungsi hati seperti penyakit hati alkoholik (alcoholic liver disease). Penyakit Hati Alkoholik (PHA) adalah gangguan fungsi hati yang diakibatkan oleh konsumsi alkohol dalam waktu yang lama dengan jumlah tertentu. Penyakit hati alkoholik terbagi atas perlemakan hati (fatty liver), hepatitis alkoholik (alcoholic hepatitis) dan sirosis (cirrhosis). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh umur dengan kadar GGT pada remaja pengonsumsi alkohol dan juga mengetahui karakteristik dari remaja yang mengonsumsi alkohol yang meliputi jangka waktu konsumsi (moke), jumlah konsumsi dan frekuensi konsumsi alkohol. Metode penelitian yang dilakukan yaitu penelitian Analitik Observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan dari bulan Januari sampai dengan Juli 2022, dari populasi remaja berusia 10 sampai dengan 18 tahun yang mengonsumsi Alkohol selama 1 tahun sebanyak 36 orang. Sampel diambil secara purposive sampling. Berdasarkan hasil penelitian ini menggunakan uji Regresi Linear Sederhana didapatkan bahwa nilai $p = 0,852$. Menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi minuman alkohol terhadap gangguan fungsi hati. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar GGT serum terhadap 36 subjek penelitian ini ditemukan bahwa sebagian besar (75%) memiliki kadar GGT normal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada pengaruh antara umur remaja pengonsumsi alkohol terhadap gangguan fungsi hati.

Kata Kunci : Alkohol, Gangguan Fungsi Hati, GGT, Remaja

ABSTRACT

Elisabeth Natalia Banin. NIM. 3212046. *The Effect Of Alcohol Consumption On Liver Disfunction*

Alcohol is a chemical substance that will cause various impacts in the body. There are various types of diseases caused by alcohol consumption, one of which is impaired liver function such as alcoholic liver disease. Alcoholic Liver Disease (PHA) is a disorder of liver function caused by prolonged consumption of alcohol with a certain amount. Alcoholic liver disease is divided into fatty liver, alcoholic hepatitis and cirrhosis. The purpose of this study was to determine the effect of age with GGT levels in adolescents who consumed alcohol and also to know the characteristics of adolescents who consumed alcohol which included the period of consumption (moke), the amount of consumption and the frequency of alcohol consumption. The research method carried out is Observational Analytical research with a Cross sectional approach. When the study was conducted from October 2021 to July 2022, from the population of adolescents aged 10 to 18 years who consumed alcohol for 1 year as many as 36 people. Samples were taken by purposive sampling. Based on the results of this study using the Simple Linear Regression test, it was found that the p value = 0.852. It shows that there is no significant influence between the consumption of alcoholic beverages on impaired liver function. Based on the results of the examination of serum GGT levels on 36 subjects of this study, it was found that most (75%) had normal GGT levels. The conclusion of this study was that there was no influence between the ages of adolescents who consumed alcohol on impaired liver function.

Keywords : Alcohol, Liver Disfunction, GGT, Adolescent