

INTISARI

Erny Wirawati. NIM 3212050. *Hubungan kadar adiponektin dengan glukosa puasa pada penderita Diabetes Miletus tipe 2 di Laboratorium Klinik Prodia Pusat Rujukan Nasional Jakarta.*

Latar belakang : Diabetes melitus adalah penyakit tidak menular yang terus mengalami peningkatan prevalensi dan berkontribusi terhadap angka kematian. Diabetes melitus tipe 2 adalah tipe yang paling banyak diderita lebih dari 90% pengidap diabetes. Adiponektin merupakan protein spesifik yang disekresikan oleh jaringan adiposa dan berperan dalam metabolisme glukosa, sehingga kondisi hipoadiponektinemia dapat menyebabkan gangguan metabolisme glukosa.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kadar adiponektin dengan glukosa puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Laboratorium Klinik Prodia Pusat Rujukan Nasional Jakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penilitan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* menggunakan *quota sampling* dengan subjek penelitian 41 orang penderita diabetes melitus tipe 2. Kadar adiponektin diperiksa dengan metode ELISA dan kadar glukosa puasa diperiksa dengan metode heksokinase.

Hasil : Penelitian menunjukkan penderita diabetes melitus tipe 2 lebih banyak terjadi pada laki-laki sebanyak 68.3% dan perempuan sebanyak 31.7%. Dengan rentang usia 18-44 tahun sebanyak 12.2%, 45-64 tahun sebanyak 80.5%, 65-74 tahun sebanyak 7.3%, dan >75 tahun tidak ada. Tes korelasi *Rank Spearman's* didapatkan nilai $p=0.039$ ($p<0.05$) dan $r=-0.324$ yang artinya terdapat hubungan bersifat negatif.

Kesimpulan : Terdapat hubungan kadar adiponektin dengan glukosa puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Laboratorium Klinik Prodia PRN Jakarta.

Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Kadar Adiponektin, Glukosa Puasa.

ABSTRACT

Erny Wirawati. NIM 3212050. *The Correlation Between Adiponectin and Fasting Glucose Levels in Patients with Diabetes Mellitus Type 2 in Prodia National Reference Laboratory Jakarta.*

Background : *Diabetes mellitus is an unctagious disease that continues to increase the prevalence and contribute to the number of death. More than 90% of diabetic suffered is diabetes mellitus type 2. Adiponektin is a specific protein that is scrubbed by the adipose tissue and play a role in glucose metabolism, so the condition of hypoadiponectinemia can cause glucose metabolism.*

Objevtive : *This research aims to know the correlation between the adiponectin levels and fasting glucose on diabetes mellitus type 2 in Prodia National Reference Laboratory.*

Method : *The research method used was analytic study with the cross-sectional approach. The data collection techniques using the sampling quota with a subject of research 41 patients diabetes mellitus type 2. The adiponectin levels was examined with ELISA methods and fasting glucose levels were examined with hexokindase methods.*

Result : *Research results show diabetes mellitus type 2 sufferers more happen to male as many as 68,3% and female are 31.7%.. With a range of 18-44 years of 12,2%, 45-64 years of 80.5%, 65-74 years of 7.3%, and no one for over 75 years old. Rank Spearman's correlation test acquired $p=0.039$ ($p<0.05$) and $r=-0.324$ that means there is negative correlation.*

Conclusion : *There is significant correalation between adiponectin and fasting glucose level in patients with diabetes mellitus type 2 in Prodia National Reference Laboratory Jakarta.*

Keyword : *Diabetes Mellitus Type II, Adiponectin Levels, Fasting glucose*