

INTISARI

Ngatmi. NIM 3212071. Hubungan antara *Gamma Glutamyl Trasferase* (GGT) Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Wanita Usia Subur.

Obesitas adalah kondisi terjadinya penumpukan lemak secara berlebih. Masalah obesitas merupakan masalah yang sering terjadi pada wanita usia subur. Obesitas adalah salah satu faktor terpenting dalam perkembangan *Non- Alcoholic Fatty Liver Disease* (NAFLD). Penjelasan baru-baru ini memberikan bukti baru bahwa peningkatan BMI memberikan efek pada adipositas untuk meningkatkan enzim GGT melalui stres oksidatif. Stres Oksidatif adalah kondisi yang ditimbulkan akibat ketidakseimbangan jumlah radikal bebas dengan antioksidan di dalam tubuh. Pada beberapa penelitian, diperoleh tingkat GGT pada individu obesitas berkorelasi positif dengan IMT. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kadar GGT dengan IMT pada wanita usia subur di Prodia *Health Care* Bintaro. Subjek penelitian adalah 29 pasien. Pada penelitian ini diketahui bahwa seluruh responden tidak memiliki riwayat DM, merokok, maupun konsumsi alkohol. Berdasarkan hasil uji GGT, didapatkan nilai terendah 10 dan tertinggi 82. Lebih lanjut, hasil uji IMT menunjukkan nilai terendah 25 dan tertinggi 41,3. Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman* diketahui nilai sig. (2-tailed) adalah sebesar 0.407, Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kadar GGT dengan IMT pada wanita usia subur.

Kata kunci: Obesitas, wanita usia subur, IMT, GGT

ABSTRACT

Ngatmi. NIM 3212071. *Correlation of Gamma Glutamyl Transferase and Body Mass Index in Women of Reproductive Age.*

Obesity is a condition of the accumulation of excess fat. Obesity is a problem that often occurs in women of reproductive age. Obesity is one of the most important factors in the development of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD). A recent study provides new evidence that an increase in BMI exerts an effect on adiposity to increase GGT enzymes through oxidative stress. Oxidative stress is a condition caused by an imbalance in the number of free radicals and antioxidants in the body. In several studies, the level of GGT in obese individuals is positively correlated with BMI. The purpose of this study was to determine the relationship between GGT levels and BMI in women of reproductive age at Prodia Health Care Bintaro. The research subjects were 29 patients. In this study, it is known that all respondents have no history of DM, smoking, or alcohol consumption.. Based on the results of the GGT test, the lowest score was 10 and the highest was 82. Furthermore, the BMI test results showed the lowest score was 25 and the highest was 41.3. Based on the results of the analysis of hypothesis testing using the Spearman correlation test, it is known that the value of sig. (2-tailed) is 0.407, so it can be concluded that there is no relationship between GGT levels and BMI in women of childbearing age.

Keywords: Obesity, women of reproductive age, BMI, GGT