

## INTISARI

**Sefri Nurdianto. NIM 3212090.** *Perbandingan Kadar Kadmium ( $cd^{2+}$ ) Dalam Darah Antara Pengguna Rokok Elektrik Metode Direct to Lung dan Metode Mouth to Lung Pada Komunitas Vapor Di Kota Bandar Lampung*

Merokok merupakan aktivitas yang tidak asing lagi bagi kita dalam kehidupan sehari-hari saat ini. Rokok konvensional yang dibakar berdampak negatif bagi tubuh. Beberapa tahun terakhir, banyak dari perokok konvensional beralih menggunakan rokok elektrik. Dalam *liquid* Rokok elektrik ditemukan beberapa logam yang berdampak bagi kesehatan manusia salah satunya adalah Kadmium. Rokok elektrik di hisap dengan 2 metode yang berbeda yaitu *direct to lung* dan *mouth to lung*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kadar Kadmium dalam darah pada pengguna 2 metode rokok elektrik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Uji Statistik menggunakan Uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbandingan kadar Kadmium. Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa secara statistik tidak ada perbedaan Kadar Kadmium dalam darah pada pengguna rokok elektrik yang menggunakan 2 metode penghisapan. Simpulan dari penelitian bahwa tidak ada perbedaan kadar Kadmium dalam darah pada pengguna rokok elektrik yang menggunakan 2 metode Hisap. Kadar Kadmium dalam darah pengguna rokok elektrik masih dalam batas normal. Hasil normal ini dapat di pengaruhi beberapa faktor diantaranya pola makan, diet, konsumsi buah dan sayuran, yang dapat mempengaruhi kadar Cd dalam darah.

Kata kunci: Merokok, Kadmium, Rokok elektrik, Kadar

## ***Abstract***

**Sefri Nurdianto. NIM 3212090.** *Comparison of Cadmium ( $Cd^{2+}$ ) in Blood Between Electric Cigarette Users Direct to Lung and Mouth to Lung Methods in Vapor Community in Bandar Lampung City*

Smoking is an activity that is not foreign to us in today's daily life. Conventional cigarettes that are burned have a negative impact on the body. In recent years, many conventional smokers have switched to using e-cigarettes. In liquid e-cigarettes, several metals are found that have an impact on human health, one of which is cadmium. E-cigarettes are smoked using 2 different methods, namely direct to lung and mouth to lung. The purpose of this study was to determine the comparison of blood levels of cadmium in users of 2 e-cigarette methods. The method used in this research is analytic design using a cross sectional study approach. Statistical test using Mann Whitney Test to determine the ratio of Cadmium levels. From the results of the study, it was found that statistically there was no difference in blood levels of cadmium in e-cigarette users who used 2 smoking methods. The conclusion from the study was that there was no difference in blood levels of cadmium in e-cigarette users using 2 suction methods. Cadmium levels in the blood of e-cigarette users are still within normal limits. These normal results can be influenced by several factors including dietary, diet, consumption of fruits and vegetables, which can affect Cd levels in the blood.

Keywords: Smoking, Cadmium, E-Cigarettes, Level