

INTISARI

“HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN MENGGUNAKAN LAPTOP TERHADAP NYERI LEHER SELAMA PERKULIAHAN DARING PADA MAHASISWA STIKES NASIONAL”

Claudia Visca, Binuko Amarseto SSt. FT., M.Or., Warih Anjari Dyah SSt. FT., M.Or
Program Studi D-IV Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional
Dosen Program Studi Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional

Latar Belakang: Pandemi Covid-19 yang melanda Indonesia di awal 2020, merubah tatanan pembelajaran menjadi *learning from home*, akibatnya banyak mahasiswa yang lebih dari 8 jam harus menghadap laptop saat perkuliahan daring. Perubahan aktivitas ini dapat memberikan dampak negatif baik keluhan fisik maupun mental yang kemungkinan terjadi karena perilaku saat melakukan perkuliahan daring. Kejadian tersebut dapat menyebabkan munculnya *Musculoskeletal disorders* (MSDs) yang merupakan suatu gangguan pada sistem muskuloskeletal yang mengakibatkan gejala seperti nyeri akibat kerusakan pada nervus, dan pembuluh darah pada berbagai lokasi tubuh seperti leher, bahu, pergelangan tangan, pinggul, lutut, dan tumit.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adanya hubungan posisi duduk dengan menggunakan laptop terhadap nyeri leher selama perkuliahan daring pada mahasiswa STIKES Nasional.

Metode Penelitian: Analisis ini menggunakan variabel independen yaitu posisi duduk dan variabel dependen adalah nyeri leher. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa S1 Farmasi angkatan 2019 STIKES Nasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 28 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang disebar menggunakan *google form*. Metode statistik menggunakan Analisis Normalitas *Kolmogorov-Smirnov Test* dan Uji Hipotesis menggunakan *Correlation Bivariate*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan pengujian statistik ini mendapatkan nilai Sig. (p) 0.000 yang menunjukkan bahwa posisi duduk dengan menggunakan laptop selama perkuliahan daring memiliki hubungan signifikan terhadap nyeri leher.

Kesimpulan: Adanya hubungan posisi duduk dengan menggunakan laptop terhadap nyeri leher selama perkuliahan daring pada mahasiswa STIKES Nasional.

Kata Kunci: posisi duduk, nyeri leher.

ABSTRACT

“THE RELATIONSHIP BETWEEN SITTING POSITION USING A LAPTOP ON NECK PAIN DURING ONLINE LECTURES FOR STIKES NASIONAL STUDENTS”

Claudia Visca, Binuko Amarseo SSt. FT., M.Or., Warih Anjari Dyah SSt. FT., M.Or
Program Studi D-IV Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional
Dosen Program Studi Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional

Introduction : *The Covid-19 pandemic that hit Indonesia in early 2020 changed the order of learning to learning from home, as a result, many student had to face laptops when conducting online lectures for more than 8 hours. This change in activity can have a negative impact on both physical and mental complaints that may occur due to behavior when conducting online lectures. These behavior can cause Musculoskeletal disorders (MSDs) which are disorders of the musculoskeletal system that cause symptoms such as pain due to damage to nerves and blood vessels in various body locations such as the neck, shoulders, wrists, hips, knees, and heels*

Objective : *This study aims to determine whether there is a relationship between sitting position when using a laptop and neck pain during online lectures for National STIKES students.*

Methods : *This analysis uses the independent variable, namely the sitting position and the dependent variable is neck pain. The sample of this research is the undergraduate students of Pharmacy class of 2019 National STIKES. Sampling was done by purposive sampling method with a total sample of 28 students. Data was collected by filling out a questionnaire distributed using google form. Statistical method using Kolmogorov-Smirnov Normality Analysis Test and Hypothesis Testing using Bivariate Correlation*

Results : *Based on this statistical test got a Sig. (p) 0.000 which indicates that sitting position using a laptop during online lectures have a significant relationship with neck pain.*

Conclusion : *There is a relationship between sitting position using a laptop during online lectures about neck pain in SIKES Nasional students.*

Keywords : *sitting position, neck pain.*