

INTISARI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN MOTORIK KASAR ANAK PADA USIA 3-5 TAHUN DI PUSKESMAS CAWAS II

Nainsi Nur Rahayu

Program Studi D IV Fisioterapi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional

Jalan Solo Baki, Kwarasan, Grogol, Sukoharjo

(Dibimbing Oleh: Almas Awanis, S.Fis.,M.P.H dan Sevy Astriyana,

S.St.FT.,M.Or

Latar Belakang : Status gizi merupakan keadaan tubuh akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi anak dapat mempengaruhi perkembangan motorik anak. Perkembangan motorik anak ada 2 motorik kasar dan halus. Perkembangan motorik kasar adalah perkembangan yang melibatkan otot dan syaraf kasar yang saling terkoordinasi seperti gerakan tengkurap duduk, merangkak, berdiri, berlari, maupun melompat.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak.

Metode Penelitian : Teknik penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan judul hubungan status gizi dengan motorik kasar anak pada usia 3-5 tahun. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu dengan mendapatkan sampel sesuai dengan kriteria yang diperlukan. Menggunakan metode penelitian *cross sectional*.

Hasil Penelitian : Analisis statistik didapatkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan hal tersebut dibuktikan dengan hasil uji signifikansi *p value* $0,519 > 0,05$. Namun terdapat hasil yang signifikan yaitu pola asuh dengan hasil signifikansi *p value* $0,012 < 0,05$

Kesimpulan : Hubungan status gizi dengan motorik kasar anak didapatkan tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Status Gizi, Perkembangan, Motorik Kasar.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH GROSS MOTOR CHILDREN AT 3-5 YEARS AGE AT CAWAS II PUSKESMAS

Nainsi Nur Rahayu

D IV Physiotherapy Study Program, National College of Health Sciences
Solo Baki Street, Kwarasan, Grogol, Sukoharjo

**(Supervised by: Almas Awanis, S.Fis.,MPH and Sevy Astriyana,
S.St.FT.,M.Or**

Background : Nutritional status is state of the body due to food consumption and the use of nutrients. The nutritional status of children can affect the motor development of children. Motor development of children there are 2 gross and fine motor. Gross motor development is a development that involves coordinated gross muscles and nerves such as prone movements, sitting, crawling, standing, running, and jumping.

Research purposes : This study aims to determine the relationship of nutritional status with gross motor development of children.

Research methods : This research is an correlation study entitled the relationship between nutritional status and gross motor skills of children aged 3-5 years. Sampling using purposive sampling that is by getting a sample in accordance with the required criteria. Using cross sectional research method.

Research result : The results showed that there is a no showed that there was no significant relationship, this was evidenced by the results of the significance test p value $0.519 > 0.05$. However, there are significant results, namely parenting with a significance result of p value $0.012 < 0.05$

Conclusion : There is no significant relationship between nutritional status and gross motor skills of children.

Keywords : Nutritional status, Development, Gross Motor.