

INTISARI

Adellia Diah Citra Nugrahaning Widhi. NIM 1191003. 2022. Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Perokok Elektrik di Paguyuban Vapers Surakarta

Latar belakang. Merokok masih menjadi salah satu masalah terbesar dalam kesehatan yang dapat menyebabkan kematian. Lebih dari lima juta orang meninggal karena menghisap langsung rokok. Rokok elektrik atau *Electronic Nicotine Delivery System* (ENDS) adalah rokok yang beroperasi menggunakan tenaga baterai, namun tidak menggunakan teknik membakar langsung seperti rokok konvensional. Kandungan pada cairan rokok elektrik bermacam-macam, namun pada umumnya berisi 4 jenis campuran yaitu nikotin, propilen glikol, gliserin, dan perisa. Salah satu kandungan yang berbahaya adalah nikotin, nikotin dapat mengakibatkan resistensi reseptor insulin dan dapat menurunkan sekresi insulin pada pankreas sel β sehingga dapat meningkatkan resiko diabetes melitus

Metodologi penelitian. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Kimia Klinik STIKES Nasional. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah 35 anggota paguyuban vapers di Surakarta dan diambil sampel sebanyak 33 orang yang memenuhi kriteria dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pemeriksaan glukosa darah menggunakan metode GOD-PAP dan diperiksa dengan alat fotometer CLIMA MC-15. Hasil yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel deskriptif.

Hasil penelitian. Setelah dilakukan penelitian pada 33 responden didapatkan nilai Rata-rata kadar glukosa darah adalah 126,03 mg/dL dengan nilai terendah adalah 95 mg/dl dan nilai tertinggi adalah 420 mg/dL.

Kesimpulan. Hasil dari penelitian ini berdasarkan usia, jenis kelamin, frekuensi pengguna rokok elektrik per hari, waktu lama merokok elektrik, dan jenis rokok elektrik yang digunakan didapatkan hasil kadar glukosa darah mengalami kenaikan yang signifikan.

Kata kunci : *Nikotin, rokok elektrik, glukosa darah*

ABSTRACT

Adellia Diah Citra Nugrahaning Widhi. NIM 1191003. 2022. Profile of Blood Glucose Levels on Electric Smokers in the Surakarta Vapers Association

Background. Smoking is still one of the biggest problems in health that can cause death. More than five million people die from smoking cigarettes. Electronic cigarettes or Electronic Nicotine Delivery System (ENDS) are cigarettes that operate using battery power, but do not use direct burning techniques like conventional cigarettes. The contents of e-cigarette liquids vary, but in general they contain 4 types of mixtures, namely nicotine, propylene glycol, glycerin, and flavours. One of the dangerous ingredients is nicotine, nicotine can cause insulin receptor resistance and can reduce insulin secretion in pancreatic cells so that it can increase the risk of diabetes mellitus.

Research methodology. This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This research was conducted at the National STIKES Clinical Chemistry Laboratory. The population used in this study were 35 members of the vapers association in Surakarta and a sample of 33 people was taken who met the criteria with purposive sampling technique. Blood glucose examination using the GOD-PAP method and examined with a CLIMA MC-15 photometer. The results obtained are presented in the form of a descriptive table..

Research result. After conducting research on 33 respondents, the average value of blood glucose levels was 126.03 mg/dl with the lowest value being 95 mg/dl and the highest value being 420 mg/dl.

Conclusion. The results of this study based on age, gender, frequency of e-cigarette users per day, duration of e-cigarette smoking, and the type of e-cigarette used, the results showed that blood glucose levels experienced a significant increase.

Key words : *Nicotine, e-Cigarettes, glukosa darah*