

INTISARI

Cornelia Candra Ayu Prameswari. NIM 1191017. 2022. Gambaran Kadar Trigliserida pada Perokok Elektrik di Paguyuban Vapers Surakarta

Latar belakang. Merokok merupakan kebiasaan tidak asing di lingkungan masyarakat. Merokok dapat memberikan rasa nikmat bagi pengguna rokok, namun dapat menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan. Rokok elektrik merupakan *Nicotine Replacement Therapy* (NRT) yang berasal dari baterai untuk mengubah nikotin cair menjadi bentuk uap. Nikotin merupakan zat kimia yang memberikan dampak buruk bagi kesehatan. Nikotin yang terkandung dalam asap rokok dapat meningkatkan lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya trigliserida.

Metode penelitian. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Kimia Klinik STIKES Nasional. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah 35 anggota paguyuban vapers Surakarta dan diambil sampel sebanyak 33 orang yang memenuhi kriteria dengan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan trigliserida menggunakan metode GPO dan diperiksa dengan alat fotometer CLIMA MC 15. Hasil yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel deskriptif.

Hasil penelitian. Setelah dilakukan penelitian pada 33 responden didapatkan nilai rata-rata kadar trigliserida adalah 165,79 mg/dL dengan nilai terendah adalah 51 mg/dL dan nilai tertinggi adalah 384 mg/dL.

Kesimpulan. Hasil dari penelitian ini berdasarkan usia, jenis kelamin, frekuensi pengguna rokok elektrik per hari, waktu lama merokok elektrik, dan jenis rokok elektrik yang digunakan didapatkan hasil kadar trigliserida tidak mengalami kenaikan yang signifikan.

Kata kunci : *nikotin, rokok elektrik, trigliserida*

ABSTRACT

Cornelia Candra Ayu Prameswari. NIM 1191017. 2022. Profile of Triglyceride Levels on Electric Smokers in The Surakarta Vapers Association

Background. Smoking is a familiar habit in society. Smoking can provide a sense of pleasure for smokers. However, it can affect health. E-cigarettes are Nicotine Replacement Therapy (NRT) which comes from batteries to convert liquid nicotine into vapor form. Nicotine is a chemical that can affect health. The nicotine contained in cigarette smoke can increase lipolysis and the concentration of free fatty acids that affect the blood lipid profile, one of which is triglycerides.

Research methods. This type of research is descriptive with a cross-sectional approach. This research was conducted at the National STIKES Clinical Chemistry Laboratory. The population used in this study was 35 members of the Surakarta Vapers Association and a sample of 33 people who met the criteria by purposive sampling technique was taken. Examination of triglycerides using the GPO method and examined with a CLIMA MC 15 photometer. The results obtained are presented in the form of a descriptive table.

Research result. After researching 33 respondents, the average value of triglyceride levels was 165,79 mg/dL with the lowest was 51 mg/dL and the highest was 384 mg/dL.

Conclusion. The results of this study were based on age, gender, frequency of e-cigarette users per day, duration of e-cigarette smoking, and the type of e-cigarette used, the results showed that triglyceride levels did not increase significantly.

Keywords: nicotine, e-cigarettes, triglyceride