

INTISARI

Hartaty Eka Pratiwi. NIM 1193084.2022. Gambaran Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* pada Perokok di Desa Mayang RT03 RW03 Gatak Sukoharjo.

Kebiasaan buruk yang sering dilakukan manusia yaitu salah satunya merokok, Indonesia menjadi negara ketiga dengan perokok berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar *Serum Glutamic Pyruvate Transaminase* pada perokok di Desa Mayang Rt 03 Rw 03 Gatak Sukoharjo. Rokok merupakan hasil olahan tembakau yang dibuat dan dibungkus yang dihasilkan dari tanaman, *Nicotiana tobacum* yang mengandung tiga bahan berbahaya yaitu tar, nikotin, dan karbon monoksida.

Serum Glutamic Pyruvic Transaminase merupakan suatu enzim yang terdapat di dalam sel hati. Hati merupakan organ tubuh yang penting untuk mendetoksifikasi zat kimia yang tidak berguna bagi tubuh. Merokok menyebabkan peroksidasi lipid yang menyebabkan kerusakan membran sel normal dari hati. Apabila sel hati mengalami kerusakan akan terjadi pengeluaran enzim SGPT dari sel hati ke darah sehingga terjadi peningkatan kadar SGPT. Penelitian ini terdapat 28 (responden) yang telah menanda tangani *Informed consent*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *Purposive sampling*. Pemeriksaan menggunakan Fotometer Clima MC-15 yang dilakukan di Laboratorium STIKES Nasional Surakarta.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 28 sampel darah yang diperiksa hasil kadar SGPT pada perokok di Desa Mayang dalam batas normal.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah berdasarkan 28 sampel kadar SGPT di Desa Mayang Sukoharjo didapatkan nilai rata-rata 16,75 u/l.

Kata kunci : SGPT, Perokok

ABSTRACT

Hartaty Eka Pratiwi. NIM 1193084.2022. Profile of Serum Glutamic Pyruvic Transaminase Levels Smoker in Mayang Village RT03 RW03 Gatak Sukoharjo.

One of the bad habits that humans do is smoking, Indonesia is the third country with heavy smokers. This study aims to determine profile of *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* levels smoker In Mayang Village RT03 RW03 Gatak Sukoharjo. Cigarettes are processed tobacco products that are made and packaged from the plant, *Nicotiana tobacum*, which contains three harmful ingredients, namely tar, nicotine, and carbon monoxide.

Serum Glutamic Pyruvic Transaminase is an enzyme found in liver cells. The liver is an important organ for detoxifying chemicals that are not useful for the body. Smoking causes lipid peroxidation which causes damage to the normal cell membranes of the liver. If the liver cells are damaged, the SGPT enzyme will be released from the liver cells into the blood, resulting in an increase in SGPT levels. In this study, there were 28 (respondents) who have signed the *Informed consent*. The sampling technique used is the *Purposive sampling*. Examination using Photometer Clima MC-15 carried out at the National STIKES Laboratory of Surakarta.

The results of this study showed that of the 28 blood samples examined the results of SGPT levels in smokers in Mayang Village were within normal limits.

The conclusion of this study was that based on 28 samples of SGPT levels in the village of Mayang Sukoharjo, the average value was 16.75 u/l.

Keywords: SGPT, Smoker