

INTISARI

Nabila Abdat. NIM 1191040. Gambaran Kadar Kolesterol pada Perokok Elektrik di Paguyuban Vapers Surakarta.

Merokok merupakan kegiatan yang banyak dilakukan oleh banyak orang dari segala usia, baik dewasa hingga anak-anak. Apabila kebiasaan merokok terus berlanjut, maka banyak orang yang akan terbunuh oleh rokok. Rokok elektrik merupakan salah satu *Nicotine Replacement Therapy* (NRT) yang menggunakan listrik dari tenaga baterai untuk menyalurkan uap. Kandungan pada cairan rokok elektrik bermacam-macam, namun umumnya berisi 4 jenis campuran yaitu nikotin, propilen glikol, gliserin, dan perisa. Nikotin merupakan salah satu kandungan berbahaya yang dapat meningkatkan sekresi katekolamin sehingga meningkatkan lipolisis dan hal inilah yang akan meningkatkan kadar kolesterol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada perokok elektrik di paguyuban vapers Surakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di laboratorium kimia klinik STIKES Nasional. Populasi pada penelitian ini adalah 35 anggota paguyuban vapers Surakarta dan didapatkan 33 responden dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pemeriksaan kolesterol menggunakan metode CHOD-PAP (*Cholesterol Oxidase-Peroxisdase Aminoantipyrine Phenol*) dan diperiksa dengan alat Fotometer Clima MC-15.

Hasil penelitian pada 33 responden perokok elektrik di paguyuban vapers Surakarta didapatkan 32 responden mengalami kenaikan kadar kolesterol dengan rata-rata kadar kolesterol yaitu 343,68 mg/dl dengan persentasenya 96,97%. Dan didapatkan 1 responden memiliki kadar kolesterol normal yaitu 189 mg/dl dengan persentasenya 3,03%.

Simpulan yang didapatkan pada penelitian dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol pada Perokok Elektrik di Paguyuban Vapers Surakarta berdasarkan usia, jenis kelamin, frekuensi penggunaan rokok per hari, waktu lama merokok dan jenis rokok elektrik yang digunakan didapatkan hasil kadar kolesterol mengalami kenaikan yang signifikan.

Kata Kunci : Merokok, rokok elektrik, nikotin, kolesterol, CHOD-PAP.

ABSTRACT

Nabila Abdat. NIM 1191040. Profile of Cholesterol Levels on Electric Smokers in The Surakarta Vapers Association.

Smoking is an activity that is widely done by many people of all ages, both adults to children. If the habit of smoking continues, then many people will be killed by cigarettes. E-cigarettes are one of the *Nicotine Replacement Therapy* (NRT) that uses electricity from battery power to channel steam. The content of e-cigarette liquids varies, but generally contains 4 types of mixtures, namely nicotine, propylene glycol, glycerin, and flavors. Nicotine is one of the harmful ingredients that can increase catecholamine secretion so that it increases lipolysis and this is what will increase cholesterol levels. The purpose of this study is to find out the picture of cholesterol levels in electric smokers in surakarta vapers.

This research is descriptive research with a *cross sectional approach*. This research was conducted in the chemistry laboratory of the National STIKES clinic. The population in this study was 35 members of the Surakarta vapers association and obtained 33 respondents with *purposive sampling* sample techniques. Cholesterol examination used the CHOD-PAP *method (Cholesterol Oxidase-Peroxisidase Aminoantipyrine Phenol)* and checked with the Clima MC-15 Photometer tool.

The results of the study on 33 respondents of electric smokers in the Surakarta vapers association obtained 32 respondents experienced an increase in cholesterol levels with an average cholesterol level of 343.68 mg/dl with a percentage of 96.97%. And obtained 1 respondent had normal cholesterol levels of 189 mg/dl with a percentage of 3.03%.

The conclusion obtained in the study with the title Picture of Cholesterol Levels in Electric Smokers in the Surakarta Vapers Association based on age, gender, frequency of cigarette use per day, the length of time of smoking and the type of e-cigarette used obtained a significant increase in cholesterol levels.

Keywords: Smoking, e-cigarettes, nicotine, cholesterol, CHOD-PAP.